Nombre: Edad Fecha:

**Instrucciones:** Por favor lee con cuidado cada una de las oraciones y marca con una X qué tanto se aplica en tu caso para nunca, algunas veces o siempre en las últimas dos semanas. No hay respuestas buenas ni malas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Nunca** | **Algunas veces** | **Siempre** |
|  | **0** | **1** | **2** |
| 1. Cuando tengo miedo no respiro bien. |  |  |  |
| 1. Cuando estoy en la escuela me duele la cabeza. |  |  |  |
| 1. Me molesta estar con personas que no conozco. |  |  |  |
| 1. Cuando duermo en una casa que no es la mía siento miedo. |  |  |  |
| 1. Me preocupa saber si le caigo bien a las personas. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo miedo, siento que me voy a desmayar. |  |  |  |
| 1. Soy nervioso (a). |  |  |  |
| 1. Sigo a mis papás a donde ellos van. |  |  |  |
| 1. Las personas me dicen que me veo nervioso (a). |  |  |  |
| 1. Me pongo nervioso (a) cuando estoy con personas que no conozco. |  |  |  |
| 1. Cuando estoy en la escuela me duele la panza. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo mucho miedo, siento que me voy a volver loco (a). |  |  |  |
| 1. Me siento preocupado (a) cuando duermo solo (a). |  |  |  |
| 1. Me preocupo de ser tan bueno (a) como los otros niños (por ejemplo, en la escuela). |  |  |  |
| 1. Cuando tengo mucho miedo, siento como si las cosas no fueran reales. |  |  |  |
| 1. En las noches sueño que cosas feas le van a pasar a mis papás. |  |  |  |
| 1. Me preocupo cuando tengo que ir a la escuela. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo mucho miedo, mi corazón late muy rápido. |  |  |  |
| 1. Tiemblo. |  |  |  |
| 1. En las noches sueño que me va a pasar algo malo. |  |  |  |
| 1. Me preocupa pensar como me van a salir las cosas. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo miedo, sudo mucho. |  |  |  |
| 1. Me preocupo mucho. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Nunca** | **Algunas veces** | **Siempre** |
|  | **0** | **1** | **2** |
| 1. Me preocupo sin motivo. |  |  |  |
| 1. Estar solo (a) en casa me da miedo. |  |  |  |
| 1. Me cuesta trabajo hablar con personas que no conozco. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo miedo, siento que no puedo tragar. |  |  |  |
| 1. Las personas me dicen que me preocupo mucho. |  |  |  |
| 1. No me gusta estar lejos de mi familia. |  |  |  |
| 1. Tengo miedo de tener ataques de pánico. |  |  |  |
| 1. Me preocupa pensar que algo malo les pase a mis papás. |  |  |  |
| 1. Me da pena estar con personas que no conozco. |  |  |  |
| 1. Me preocupa que pasará conmigo cuando sea grande. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo miedo me dan ganas de vomitar. |  |  |  |
| 1. Me preocupa saber si hago las cosas bien. |  |  |  |
| 1. Me da miedo ir a la escuela. |  |  |  |
| 1. Me preocupo por las cosas que pasaron. |  |  |  |
| 1. Cuando tengo miedo, me siento mareado (a). |  |  |  |
| 1. Me pongo nervioso (a) cuando tengo que hacer algo delante de otros niños o adultos (por ejemplo, leer en voz alta, hablar, jugar). |  |  |  |
| 1. Me pongo nervioso (a) cuando voy a fiestas, bailes, o alguna parte donde hay personas que no conozco. |  |  |  |
| 1. Soy tímido (a). |  |  |  |
| ***∑ por columna*** | |  |  |
| ***Puntaje Total*** | |  | |

**INTERPRETACIÓN**

>25 puntos: Probabilidad del 70% de que el niño o adolescente tenga algún trastorno de ansiedad.